



2025년 11월 유아식단



* 이 자료에는 네이버에서 제공한 나눔글꼴이 적용되어 있습니다.

매주 금요일은 푸드브릿지 식단 제공

채소를 소극적→적극적 순서로 노출한 메뉴로
채소와 친해질 수 있도록 구성

11월의 푸드브릿지 식재료 : **콩나물**

1주차 : 콩나물죽

2주차 : 콩나물유부초밥

3주차 : 간장오징어콩나물볶음

4주차 : 콩나물무침



매월 1회 감탄식단 제공

지구 온난화로 인한 기후 변화 문제의 심각성을 인지하여 지구의
기후 변화를 예방하는 탄소중립 정책에 동참하고자 탄소배출량이
적은 식재료를 기반으로 구성

11월의 감탄식단

17 감탄식단
글
백미밥
감자국⑤⑥
파소스고등어구이⑤⑥⑦
숙주나물⑤⑥
배추김치⑨
꿀도넛②⑥/ 우유②

만1-2세, 3-5세 일반형

17 감탄식단
누룽지죽
백미밥
감자국⑤⑥
파소스고등어구이⑤⑥⑦
숙주나물⑤⑥
배추김치⑨
글/ 우유②

만1-2세, 3-5세 오전죽형

어린이 기호식품 품질인증 식품 활용

식단에 빨간색으로 표기된 메뉴(예-호상발효유, 오렌지주스,
포도주스 등)의 경우, 어린이 기호식품 품질인증 제품을 우선적으로
사용하여 주시길 바랍니다.

■ 어린이 기호식품 품질인증 마크란?

식품의약품안전처의 엄격한 심사를 통과한
안전하고 영양을 고루 갖춘 어린이 기호식품에
부여하는 인증 마크



■ 어린이 기호식품 품질인증 식품은 어디에서 확인할 수 있나요?

▶ 식품안전나라 🔍 건강·영양 → 어린이·청소년 식생활 안전관리
→ 어린이 기호식품 품질인증

▶ 식품의약품안전처 홈페이지 🔍 알림 → 공지/공고 → 공고



* 어린이 기호식품 품질인증 식품은
위의 QR을 통해 확인하세요!